

acer



Leap Ware

使用手冊

© 2017 版權所有

Acer Leap Ware 使用手冊

型號：L05

本修訂版本：2017 年 8 月

掃描以開啓
Acer Leap Wear 網站



go.acer.com/leapware

下載安全
法規指南 (PDF)



go.acer.com/Wearable-Safety-Info



Acer Liquid Life



重要

Leap Ware 非屬醫療器材，所量測、估算或顯示的數值，目的僅在於幫助您促進健康的生活型態，不適用於診斷、治療、疾病預防或任何醫療目的。實行任何健身計劃前，請洽詢您的醫師。

如需詳細資訊，請造訪：<http://go.acer.com/leapware>。



重要

此手冊涵蓋智慧財產權資訊，受著作權法保護。本手冊內含的資訊若有變更，恕不另行通知。在此提供的影像僅供參考，涵蓋的資訊或功能可能無法用於您的裝置上 **Acer** 集團對此手冊中任何技術或編輯上的錯誤或刪節不負責任。

Acer Leap Ware

產品型號：_____

序號：_____

購買日期：_____

購買場所：_____

Google Play 是 Google Inc. 的註冊商標。

目錄

Leap Ware 小訣竅	4	檢視排行榜	18
設定	5	生活頁面	19
將 Acer Leap Ware 拆封	5	Leap Ware 設定	19
為電池充電	5	個人檔案	19
Acer Leap Ware	6	裝置	20
更換錶帶	7	目標與提醒	20
保養與配戴秘訣	7	每日提醒	21
使用手機配對 Leap Ware	8	耐力值 / 體力	22
下載 Acer Liquid Life 應用程式	8	追蹤您的活動	23
設定應用程式	8	正確穿戴 Leap Ware 的方式	23
配對	9	追蹤體能活動	23
與應用程式同步	9	計步器 (步數 / 卡路里 / 距離)	23
使用 Leap Ware	10	心率數據測量方式	24
導覽	10	跑步與自行車追蹤器	24
導覽小訣竅	10	體力	27
時鐘與活動	10	紫外線照度計	27
通知	11	壓力與疲勞	28
音樂	11	疑難排解	29
快照	11	規格	32
碼錶	12	作業系統	32
設定	12	顯示器	32
紫外線照度計	12	記憶體	32
全球時鐘	13	連線能力	32
閃光燈 / 手電筒	13	感測器	32
提醒	13	抗水	32
應用程式通知	14	通知	33
Acer Liquid Life 應用程式	15	電池	33
個人檔案	15	系統需求	33
我的群組	16	尺寸	33
建立群組	16	重量	33
加入群組	17	認證	33
檢視群組	17	相容性	34
離開群組	18	終端使用者之軟體授權協定	35

LEAP WARE 小訣竅

以下的小訣竅能回答多數的問題。若要開始使用，**請參閱第 5 頁的設定**。

設定

若要充電，請連接充電線至電腦的 USB 連接埠，或者連接經認證的 USB 充電器（一般為 5 V，1 至 2 A，需另購）。

Leap Ware 將在充電後自動開啓。不然也可以按住左上角的按鈕，即可開啓或關閉 **Leap Ware**。

請參閱第 5 頁的為電池充電。

正確穿戴 Leap Ware 的方式

開始配戴 **Leap Ware** 前，請確認已撕下其背面的保護膜。

由於閃光燈 / 手電筒位於 **Leap Ware** 的右側，請將裝置配戴於您的左手腕。



請參閱第 7 頁的保養與配戴秘訣。

按鈕

按住左上角的按鈕，即可開啓背光並顯示時鐘。

按住右上角的按鈕，則只會開啓背光。

請參閱第 6 頁的 Acer Leap Ware。

Leap Ware 螢幕

向上或向下滑動以變更選項；點選以使用。**請參閱第 10 頁的導覽。**

- **錶面 - 請參閱第 10 頁的時鐘與活動。**

點選以查看連線和電池狀態。向左或向右滑動，即可查看活動追蹤資訊與控制項。如果您不小心啟動了「跑步」或「自行車」追蹤器的倒數計時器，請點選螢幕離開。

- **通知 - 請參閱第 11 頁的通知。**

- **音樂 - 請參閱第 11 頁的音樂。**

- **快照 - 請參閱第 11 頁的快照。**

- **碼錶 - 請參閱第 12 頁的碼錶。**

- **設定 - 請參閱第 12 頁的設定。**

秘訣：從設定向右滑動，即可啟動尋找手機。

- **紫外線照度計 - 請參閱第 12 頁的紫外線照度計。**

- **全球時鐘 - 請參閱第 13 頁的全球時鐘。**

- **閃光燈 / 手電筒 - 請參閱第 13 頁的閃光燈 / 手電筒。**



設定

將 Acer Leap Ware 拆封

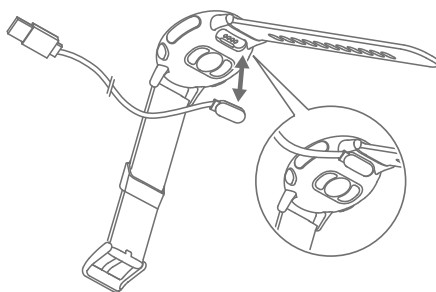
您全新的 *Acer Leap Ware* 包裝於保護紙盒內出貨。請小心拆封紙盒內的物品。若以下物品遺失或損壞，請立即通知經銷商：

- 全新的 *Acer Leap Ware* 裝置
- 充電線
- 快速使用指南

為電池充電

首次使用時，必須先為 *Leap Ware* 充電約 150 分鐘。第一次充飽電後，您可依據個人需求再進行充電。

1. 將 USB 連接線與 *Leap Ware* 的充電接頭對齊即可接上。確認電源線方向正確，並卡入定位；一對磁鐵會用來固定住電源線。



注意

Leap Ware 將在充電後 15 秒自動開機。首次使用時，開啓前必須先為 *Leap Ware* 充電。

2. 請連接充電線至電腦的 USB 連接埠，或者連接經認證的 USB 充電器（一般為 5 V，1 至 2 A，需另購）。



注意

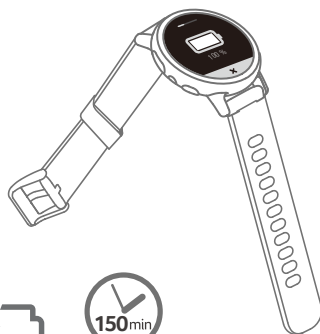
請使用符合通過國家安全標準的充電器。否則可能造成裝置損壞，並危及人身財產之安全。

- 第一次為 *Leap Ware* 充電時，請等待約 150 分鐘，以確保充電完成。

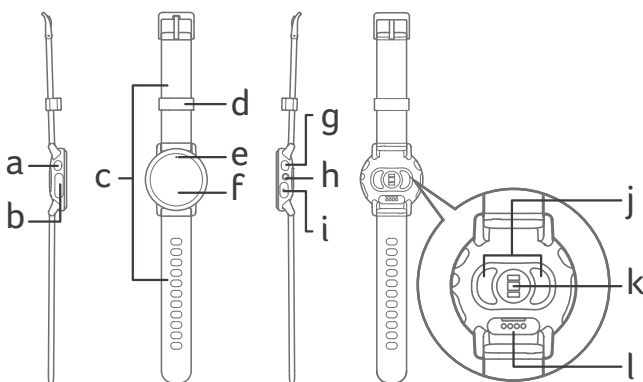


注意

如果您的 *Leap Ware* 尚未與手機配對，畫面會顯示下載 *Acer Liquid Life* 的 QR Code，而不是電池格數。



Acer Leap Ware



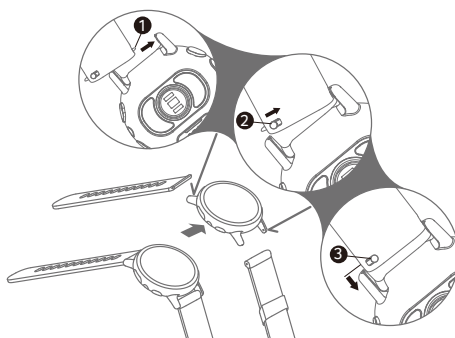
- 首頁鍵**
回到時鐘畫面並開啓背光
按住可開啓 / 關閉電源
(按住 2~3 秒可開啓，按住 8 秒可關閉)。
- 電極板**
- 錶帶**
- 錶帶固定環**
- 紫外線照度計**
- 觸控螢幕**
點選並按住：開啓背光。
- 快速鍵**
開啓背光
在 *Liquid Life* 應用程式的「裝置」區段中新增次要功能。
- 閃光燈 / 手電筒**
- 電極板**
- 電極板**
- 心率感測器**
請務必拿掉保護膠膜。
- 充電針腳**



更換錶帶

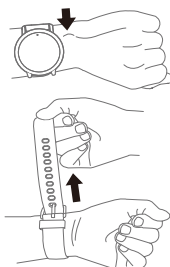
您可以更換 *Leap Ware* 所附的錶帶。
開啓兩端錶帶的彈簧卡榫，拆下舊錶帶。

1. 將彈簧杆的其中一端插入錶上的錶帶孔。
2. 使用彈簧卡榫，將彈簧杆上的錶耳針往內推。
3. 將錶帶滑入定位，放開卡榫讓錶帶卡入定位。
4. 另一側的錶帶也重複相同的步驟。



保養與配戴秘訣

- 若使用手電筒功能，請將裝置戴在左腕。
- 請戴上 *Leap Ware*，讓錶帶與您的手掌底部距離兩指寬。錶面靠近腕骨（尺骨）。
- 為提升數值的準確度，請束緊錶帶，讓 *Leap Ware* 下方的墊片能夠緊貼手腕。
- 請勿把 *Leap Ware* 浸在水中或戴著它游泳。
- 如果發現皮膚過敏的徵兆，或感到不適，請卸下或移動 *Leap Ware*，直到症狀消失。



使用手機配對 LEAP WARE

下載 Acer Liquid Life 應用程式

Acer Liquid Life 應用程式會蒐集 *Leap Ware* 中的資料，讓您隨時掌握活動數值。及時貼心的提醒，除了能促進健康的生活外，還可與朋友的活動數值相互比較。

使用手機掃描對應的 QR 碼，或開啓 *Play 商店* 或 *App Store*，然後搜尋 *Acer Liquid Life*。



Acer Liquid Life



設定應用程式

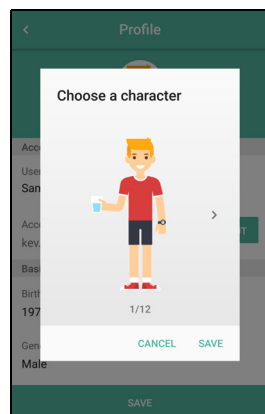
請安裝並開啓應用程式。

您必須建立帳戶，或如果先前已使用過 *Liquid Life*，請登入現有的 *Liquid Life* 帳戶。

- 點選**登入**，然後點選方塊以同意授權條款和隱私權政策。
- 點選 **註冊新帳號** 以建立連結到您的電子郵件地址的新帳號。
- 如果您是過去的 *Liquid Life* 使用者，且已經透過電子郵件註冊，請點選**電子郵件地址**。
- 或者，使用 Facebook 或 Google+ (您的 Google 帳號) 登入。

如果這是您第一次使用本應用程式，請按照指示建立您的設定檔。

根據預設，您的設定檔使用**公制**單位，點選**單位**選項即可變更為**英制**單位。



配對

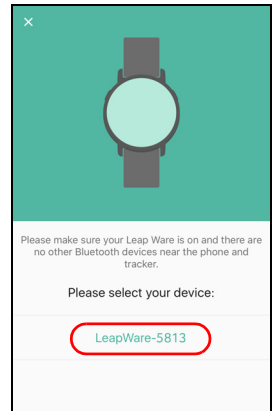
建立個人檔案後，畫面會顯示與 **Leap Ware** 配對的提示。請確認 **Leap Ware** 已開機，然後在應用程式中選取是。請依照指示操作。

- 如果沒有顯示與 **Leap Ware** 配對的提示，請點選個人檔案左上角的設定圖示，然後點選**裝置 > 配對**。請依照指示操作。



注意

需要允許應用程式存取藍牙功能。
您的 **Leap Ware** 必須與應用程式配對，而不是透過您手機的藍牙功能。



- 在找到的裝置名稱（例如 **LeapWare-5813**），點選 **Leap Ware** 的相對名稱。

配對完成後，應用程式將引導您戴上 **Leap Ware** 以及掌握活動數值的訣竅，以促進健康的生活。



注意

為了獲得最佳結果，請將 **Leap Ware** 錶帶緊緊在手腕上。



注意

Acer 不保證 **Liquid Life** 應用程式或 **Leap Ware** 適用於所有 **Android** 或 **Apple** 裝置。
請參閱第 34 頁的相容性已測試裝置清單。

與應用程式同步

Leap Ware 會透過藍牙同步。只要手機啓用藍牙，每次您開啓 **Liquid Life** 就會自動開始同步。



注意

若 **Leap Ware** 沒有自動與 **Liquid Life** 應用程式同步：請參閱第 29 頁的 **Leap Ware** 與手機中斷連線。

使用 LEAP WARE

將 *Leap Ware* 與手機配對後，它會自動顯示手機提供的時間和日期。

- 若要開啓背光，請點選並按住螢幕，或左右鍵（左鍵也能用來返回至鐘面）。
- 為節省電量，螢幕背光會在約六秒鐘後關閉。
- 向左右或上下滑動螢幕，即可捲動選擇 *Leap Ware* 的各種功能。
- 點選所要選擇的項目。

若要從任何其他畫面返回主畫面（鐘面），請按主畫面鍵（左鍵）。



注意

從 *Liquid Life* 應用程式可自訂您的 *Leap Ware*。
請參閱第 19 頁的 *Leap Ware* 設定。



導覽

預設主畫面顯示時間與日期。



注意

如果最近沒有更新日期，請點選螢幕並喚醒 *Leap Ware*，然後重新整理螢幕顯示器。

向上或向下滑動，檢視不同的 *Leap Ware* 功能，或向左或向右滑動，檢視活動追蹤功能。

導覽小訣竅

除了時鐘畫面之外，大部分的畫面邊緣都會有小點，可能位於畫面上下，或左右。向小點滑動，即可切換至下一個畫面。

如果選項提供額外的控制項，點選畫面以顯示這些控制項；點選圖示或文字以使用該控制項，或點選 **x** 以結束。

時鐘與活動

預設主畫面將顯示時間與日期。點選以查看連線和電池狀態。

向左或向右滑動以查看活動追蹤資訊和控制項；向上或向下滑動以變更功能。

09
45

06/15 Wed

請參閱第 23 頁的追蹤您的活動。



注意

為了省電，若 Leap Ware 過一陣子偵測不到活動時，時鐘將不會重新整理。只要點選螢幕就能重新喚醒顯示器。

通知

從主畫面向上滑動以查看您是否已收到任何訊息。

點選以查看尚未讀取的訊息、未接來電或應用程式通知。

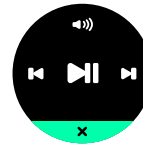
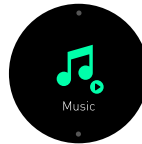
請參閱第 14 頁的應用程式通知。



音樂

再次向上滑動，然後點選圖示，即可開啓音樂遙控器。

如果手機相容於您的音樂應用程式，請點選控制符號控制播放。點選音量符號控制音量。點選 **x** 以結束。



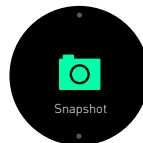
注意

Acer 不保證「音樂」遙控器適用於所有 Android 或 Apple 裝置。

快照

再次向上滑動，然後點選圖示，即可開啓相機快門遙控器。

如果手機相容於您的相機應用程式，請點選圓圈拍照。點選 **x** 以結束。

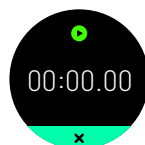
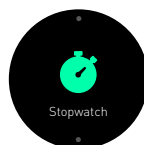


注意

Acer 不保證「快照」適用於所有 Android 或 Apple 裝置。

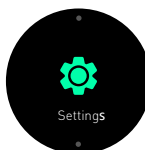
碼錶

再次向上滑動，然後點選圖示，即可開啓碼錶。
點選螢幕頂端的 **播放** 按鈕，即可開始使用碼錶，然後點選 **暫停** 按鈕可停止計時器；點選 **播放** 可重新開始，或點選 **停止** 可清除時間。點選 **x** 以結束。



設定

再次向上滑動，然後點選圖示，即可開啓「設定」。
第一個畫面會顯示電池電量，向左或向右滑動可看見：裝置資訊（包括法規資訊）、原廠設置或 **尋找手機**。

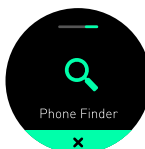


尋找手機

開啓 **設定** 畫面，然後向右滑動。點選 **尋找手機** 圖示，在手機上響起警報（手機必須位於藍牙範圍）。

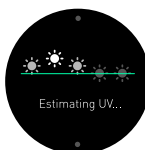
將手機解鎖以停止警報。

如果因為處於藍牙範圍以外、關機或藍牙關閉而找不到手機，*Leap Ware* 會顯示訊息。



紫外線照度計

再次向上滑動，即可啓動紫外線照度計。
紫外線照度計會測量環境紫外線強度，也會依據低至高等級顯示紫外線強度。

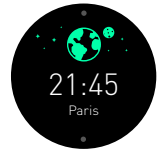


注意

使用時，請勿遮蔽照度計（位於位於觸控螢幕上方）。照度計必須在陽光直射的地方，並且指向太陽。

全球時鐘

再次向上滑動，然後點選圖示顯示「全球時鐘」。
此畫面顯示 *Liquid Life* 應用程式中所選時區的時間。



注意

若要在 *Liquid Life* 應用程式變更「全球時鐘」時區，點選「設定」圖示，然後在「裝置」下選擇 *Leap Ware* 名稱。最後，請選取**全球時鐘**，然後從清單中選擇適切的**城市 / 時區**。

閃光燈 / 手電筒

再次向上滑動，點選圖示查看閃光燈 / 手電筒控制項，光源位於 *Leap Ware* 右側。

- 點選 SOS 可閃爍「求救」的摩斯密碼。
- 點選中央圖示，即可開啓光源。
- 點選右側圖示為光源閃爍模式。



再次點選圖示關閉光源。

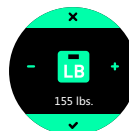


注意

光源應位於 *Leap Ware* 的右側，請將裝置配戴於您的左手腕，或暫時移除裝置。

提醒

如果您設定了水量、體重、藥物的提醒，*Leap Ware* 將會在設定的時間震動並顯示提醒。**請參閱第 20 頁的目標與提醒。**



如果提醒事項為數值量測（水量或體重），請從 **Leap Ware** 直接更新這些數值。點選 - 或 + 符號即可變更數值，然後點選核取符號更新數值。



注意

若要設定目標和提醒及變更通知，請開啓 **Liquid Life** 應用程式，然後點選「設定」圖示。向下捲動至「目標與通知」區段，然後點選您想要調整的項目。

應用程式通知

您可以選擇顯示來自您手機上所安裝之相容應用程式的訊息或通知。

若要讓應用程式傳送通知，請開啓 **Liquid Life** 應用程式、點選設定圖示，然後在裝置區段中點選您 **Leap Ware** 的名稱。選取通知，然後點選螢幕，即可開啓或關閉應用程式的通知。例如，選取 **Phone** 以查看來自 **Phone** 應用程式的所有通知。



注意

可能會要求您允許 **Liquid Life** 在您的手機上讀取及 / 或產生通知。請確認您已選取 **Liquid Life** 或選取允許。



重要

只有在手機與 **Leap Ware** 開機且已連線時才會收到通知。
如果 **Leap Ware** 連線後中斷連線，已儲存的通知將會遺失。

ACER LIQUID LIFE 應用程式

個人檔案

個人檔案畫面不但會顯示您的角色圖像和目前狀態，還可以追蹤自我目標及每日達標狀態。

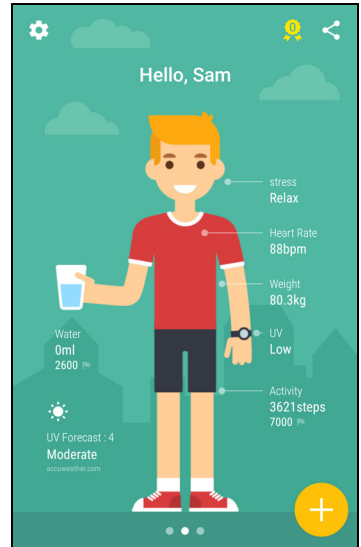
角色圖像周圍的標籤顯示您的飲水量、壓力等級、心率、體重、紫外線讀數與活動（步數）。其它標籤會顯示您所在位置的紫外線預報。

點選這些標籤可檢閱各種資訊，如每日 / 每週 / 每月記錄。例如，點選**心率**標籤可檢視心率讀數記錄。**請參閱第 26 頁的追蹤 Liquid Life 應用程式中的活動。**

在畫面頂端有三個圖示，可讓您開啓**設定**畫面（第 19 頁）、啓用或查看「耐力值」等級（第 22 頁），以及以影像形式分享您的設定檔。

點選右下角的 **+** 圖示，可更新攝入水量或體重。

向左滑動以查看**我的群組**（第 16 頁），或向右滑動以查看**生活頁面**（第 19 頁）。



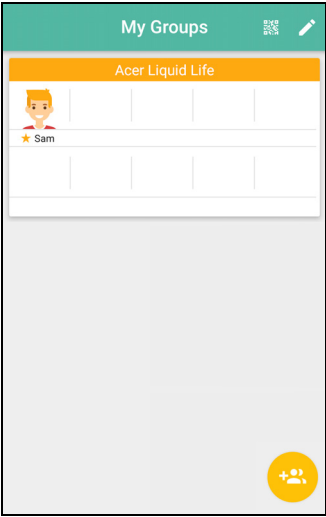
注意

只要使用手機的感測器，即使 Liquid Life 應用程式未與 Leap Ware 配對，也能追蹤步數。然而，步數可能不會那麼準確。

我的群組

從個人檔案畫面向左滑動，會開啓我的群組畫面。

我的群組 最高可以建立三個群組，可分別比較進度，也可與好友或對手競爭。每個群組最多可包括十名成員，並且分享您的個人檔案資訊，以及存取每週或每月的活動排行榜。



建立群組

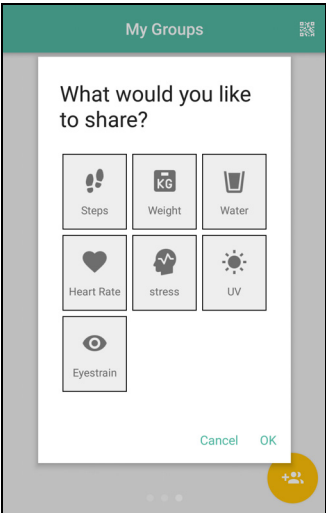
您可以建立自己的群組，也可以請好友加入。

點選我的群組 畫面右下角的 新增群組 圖示，然後輸入群組的描述名稱。所有成員都能看見此名稱。



您也可以選擇要在群組內分享哪些資訊（步數、體重、水量、心率、壓力、紫外線及眼睛疲勞）。點選並選取項目，選好的項目會以底線標示。點選確定以建立群組。

現在您可以邀請擁有 Liquid Life 應用程式的好友加入群組，使用個人帳號與電子郵件地址，或掃描顯示於手機上的 QR 碼。

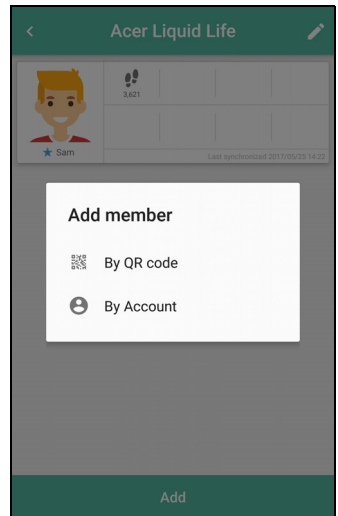


加入群組

如果好友的 *Liquid Life* 應用程式已設定好群組與手機，請直接在 *Liquid Life* 應用程式開啓「我的群組」畫面，並點選螢幕頂端的 QR 碼圖示。

群組建立人必須從您手機的螢幕掃描代碼（在其 *Liquid Life* 應用程式中開啓群組，然後點選螢幕底端的新增，再點選依 QR 碼）。

或者，如果您已使用電子郵件地址來建立帳號，群組建立人可以選取依帳號將您加入。朋友可以輸入您的電子郵件地址，然後點選搜尋圖示。



注意

您最多可在免費版 *Liquid Life* 應用程式中加入三個群組。

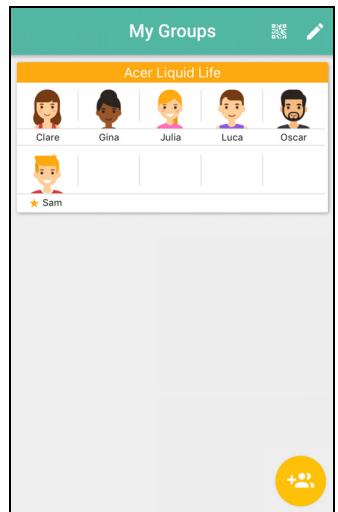
檢視群組

加入或建立群組之後，*我的群組* 畫面上會顯示 10 位成員。摘要會顯示所有成員的個人圖示與名稱。



注意

群組擁有人 / 建立人名稱旁邊將顯示星號。

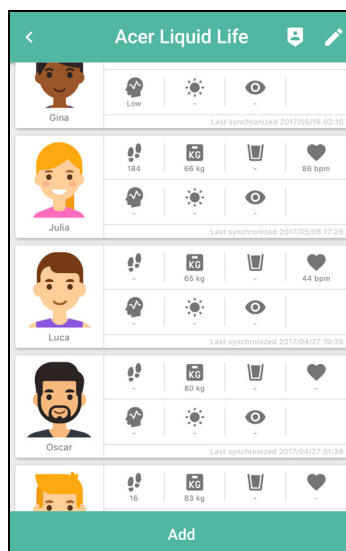


點選群組，瞭解更多資訊。每個成員的動態磚都會顯示共享資訊。如果超過四位成員，向上或向下滑動，即可檢視群組中所有成員的動態磚。



注意

群組擁有人/建立人可選取要顯示哪些資訊。只有在群組建立後才能執行這些變更，或者也可以開啓群組並點選編輯圖示，即可進行變更。



離開群組

您隨時都可以離開群組。開啓群組，點選 **離開** 圖示，然後選取刪除。群組擁有人/建立人也能移除成員。開啓已建立的群組，點選 **編輯** 圖示，點選要刪除成員名稱旁的 **刪除** 圖示。

檢視排行榜

檢視各群組的每週或每月活動排行榜。路線上會顯示名列前茅的群組成員，每人的個人圖像位置代表其期間內的總步數。跑道下方會顯示成員清單，依照選取的時間以行走的總步數進行排名。



注意

在成員記錄至少一整週的活動（星期日至星期六）之前，無法提供成員在排行榜上的位置。如果沒有成員完成一整週，則無法提供排行榜。

生活頁面

從 **個人檔案** 畫面向右滑，會開啓 **生活頁面** 畫面。

生活頁面 內容包含健康、生活、及身心健康相關資訊來激勵您。

新聞 分頁將會根據您的使用習慣來提供適合您閱讀的文章。**影片** 分頁提供身心健康相關的影片文章。

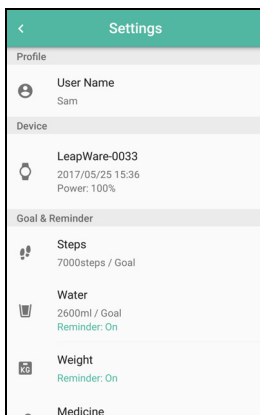
點選 **書籤** 圖示，將儲存您所選取的項目，供日後使用。您的書籤更能客製化個人興趣。點選 **分享** 圖示，將項目傳送至其它應用程式。

點選 **功能表** 圖示，然後選取 **書籤**，查看已加入書籤的文章。



Leap Ware 設定

從 **Leap Ware** 應用程式可自訂您的 **Liquid Life**。點選主畫面左上角的 **設定** 圖示。



個人檔案

點選您的**使用者名稱**，即可進入個人檔案。

在此調整您的個人檔案，包括個人圖像、帳號、個人身體資訊。



裝置

在 **裝置** 區段底下點選您 *Leap Ware* 的名稱，您可接著點選區段以調整您手機和 *Leap Ware* 的行為。



點選上方角落的功能表圖示以查看影片教學課程連結，或下載最新使用手冊。



- **LeapWare-XXXX**

您可檢查連線或**取消配對**您的 *Leap Ware*。

- **錶面**

在主畫面選擇新的錶面。

- **世界時間**

在「世界時間」頁面選擇要顯示的時區。

- **快速鍵**

調整「快速鍵」的功能。

- **主題**

選擇 *Leap Ware* 所要顯示的顏色。

- **通知**

選擇哪些應用程式可在您的 *Leap Ware* 上產生通知。[請參閱第 14 頁的應用程式通知。](#)

- **韌體版本**

顯示安裝於 *Leap Ware* 上的韌體版本。點選查看您的最新版本。

- **序號**

顯示 *Leap Ware* 的序號。此為您需要聯繫 **Acer 服務支援中心**時，所需提供之資訊。

目標與提醒

在此區塊設定目標與提醒。

目標顯示於主要個人檔案頁。初始值由個人檔案所輸入的資訊決定，但您可以自行調整更困難或更簡易的路程，或讓訓練專家針對個人給予更精準的建議。



- **點選步數或水量**以調整每日目標。

- 您可新增喝水、檢查體重或服藥的提醒。這些提醒會顯示在您的 *Leap Ware* 上。[請參閱第 13 頁的提醒。](#)

每日提醒

Liquid Life 應用程式可顯示您手機上的提醒和通知 (並非所有通知或提醒皆可在 iOS 版應用程式中取得)。

步數與卡路里：查看您每日步數進度的通知動態磚。

目標達成：在您達成目標時收到通知。

保護眼睛：長時間使用螢幕，會定時提醒您休息。

- 若您的智慧型手機螢幕連續 30 分鐘開啓，手機螢幕將顯示保護眼睛通知。
- 一小時後，將顯示第二則通知。

紫外線預測：如果您的位置預測有高紫外線等級，則會顯示警報。

耐力值 / 體力

Liquid Life 應用程式可預估您的耐力值和體力。

在個人檔案畫面點選 **等級** 圖示。*耐力值* 畫面會顯示目前的等級、徽章和等級稱號。



為提供基準等級，您必須判定靜止心率。查看指示，然後點選**開始**。

記錄完靜止心率之後，使用跑步追蹤器時，只要持續跑不超過 20 分鐘，應用程式將評定您的表現（根據您的心率）並判定「體力」等級。請參閱第 24 頁的跑步與自行車追蹤器。



注意

跑步時，請將手機帶在身上，且開啓資料連線，才能讓 **Leap Ware** 將資訊持續傳輸至應用程式並提供測量資訊。



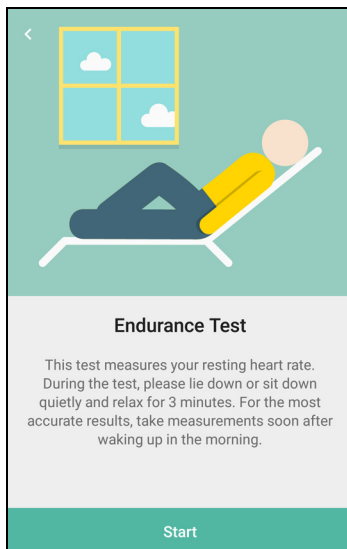
注意

若要準確測量，請在「個人檔案」定期更新靜止心率資訊，點選**心率**，然後在**靜止心率**區塊點選箭頭。請依照指示操作。



注意

Leap Ware 隨附贈送兩年耐力值 / 體力值應用。



追蹤您的活動

您的 *Leap Ware* 可以追蹤您的活動，並使用 *Liquid Life* 應用程式來追蹤您的生活方式。

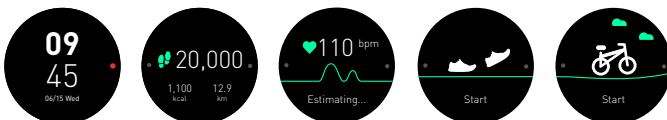
正確穿戴 *Leap Ware* 的方式

為了讓結果更趨一致，請正確配戴 *Leap Ware*。請參閱第 7 頁的保養與配戴秘訣。

- 對於少部分的使用者而言，*Leap Ware* 可能無法做數據量測。請參閱第 24 頁的心率數據測量方式。

追蹤體能活動

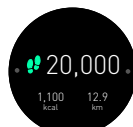
預設主畫面顯示時間與日期。向左或向右滑動可檢視活動、追蹤選項。



- 計步器（步數 / 卡路里 / 距離）
- 心率數據測量方式
- 跑步與自行車追蹤器

計步器（步數 / 卡路里 / 距離）

此三種數值能顯示您一天中跨出的步數、卡路里總數，以及根據步數預估的距離。

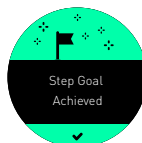


注意

點選螢幕，在中心變更顯示的數值。

如果達成了 *Liquid Life* 應用程式裡設定的目標，*Leap Ware* 將顯示通知訊息。

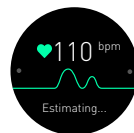
數值於午夜重設，也會儲存於 *Liquid Life* 應用程式，讓您可以隨時追蹤自己的生活型態。



心率數據測量方式

切換為心率畫面時，**Leap Ware** 將自動偵測您的心率。完成後，點選**開始**，即可再次偵測。

執行體力測試，以及使用跑步或自行車追蹤器時，**Leap Ware** 每隔 60 分鐘也會偵測您的心率（點選 **Liquid Life** 應用程式中的**心率**）。



什麼是心率？

心率為每分鐘心臟跳動的次數。每個人的正常心率都不同，也會根據目前的活動與健康改變。

心率數據測量方式

Leap Ware 每秒會多次閃爍 LED 燈，反射的光線會用來偵測當下的血流量。每次心跳都會改變血流量，這些變化即可用來計算心率。

確認您已正確配戴 **Leap Ware**，以測出最佳讀數。**請參閱第 23 頁的正確穿戴 Leap Ware 的方式。**

- 為取得最佳結果，請放鬆手腕，保持 10~15 秒的靜止時間。
- 高強度的訓練也會增加心率，也可能導致數值不規律。測量前，請先休息一下。

以下原因可能導致不同的結果：

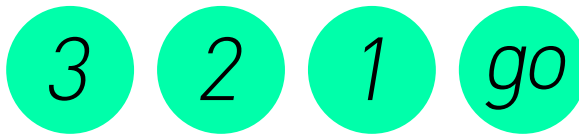
- 快速、不規律的動作，如高強度訓練。
- 皮膚厚度與狀況以及整體手腕厚度。
- 寒冷的天氣。
- 紋身或其它覆蓋皮膚表面之物也可能阻擋感測器的光線。

跑步與自行車追蹤器

Leap Ware 會在運動時顯示即時體力（**請參閱第 27 頁的體力**），提醒您已進入心率的脂肪燃燒區間。讓您更瞭解自己的速度。



準備好開始運動前，請滑動至跑步或自行車畫面，然後點選該選項。主要追蹤器開始前，螢幕上將顯示倒數計時器。



注意

請隨身攜帶手機，才能讓 **Leap Ware** 將資訊持續傳輸至應用程式。
如果您不小心開始倒數計時，請點選畫面以結束。

螢幕上會顯示已移動的距離、持續時間及心率。



注意

點選螢幕，在中心變更顯示的數值。

即時體力

Leap Ware 會顯示您的健身進度。體力、心率、健身持續時間 / 距離以及燃燒的卡路里等數值都能即時顯示，讓健身時更增添效率。



注意

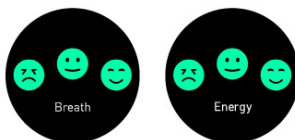
如果手機並未隨身攜帶，或者尚未連線至 **Leap Ware**，外圈將變成灰色，且不會顯示即時體力倒數計時器。

運動模式會依據您的個人檔案資訊與目前心率決定您的 **脂肪燃燒** 區間。
請參閱第 27 頁的體力值的量測方式。

靜止和停止

如要休息，請點選螢幕頂端的 **暫停** 圖示，然後再次按下圖示即可開始。

如要離開追蹤器，請點選 **暫停**，然後按下 **停止**。為協助更準確預估您的表現，在跑步後會詢問您呼吸和體力狀態（是否疲累）；點選臉部表情以回答每個問題。



注意

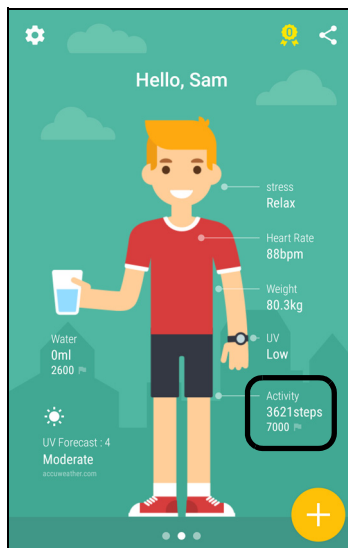
如果手機沒帶在身上，或者尚未連線至 **Leap Ware**，將不會顯示這些問題。

追蹤 **Liquid Life** 應用程式中的活動

在應用程式中檢查您的進度和過去的表現。從 **設定檔** 畫面點選 **活動**。

每日活動顯示三種不同的路線模式：走路、跑步、自行車。您的動畫人物會顯示您每項活動已涵蓋的距離，向右滑動以查看每日記錄。點選路線上的個人以查看詳細資訊；如果您已使用跑步或自行車的運動追蹤器，請點選 **詳細資料** 以取得路線圖等詳細資訊。

點選畫面頂端的 **每週** 或 **每月** 以查看長期活動的曲線。在曲線上向左或向右滑動以變更顯示期間。



燃燒的卡路里

Liquid Life 應用程式可預估您燃燒的卡路里量，以及對應食物的熱量。點選食物圖示變更食物類型，選擇 **霜淇淋**、**可樂**、**爆米花** 或 **漢堡**。

體力

什麼是體力？

體力指數為一個人在做強度鍛鍊時，所能做到的最大極限值。當你體力消耗時，你體力值會降低，只要休息一段時間及攝取一定能量，體力指數就會漸漸恢復。

體力理論

如一般大眾所熟知，運動可以分為兩種：「有氧運動」及「無氧運動」。這裡所提的體力指數結合了有氧及無氧兩種指數。當運動強度低，體力值會消耗大量的有氧指數；反之當進行強度高的動作，體力值會消耗大量的無氧指數。

當您要讓體力做最大化的運用時，必須要正確的分配體力消耗的方式，以增加耐力。

體力值的量測方式

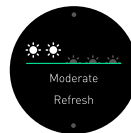
以性別、年齡、身高及體重為基礎，搭配每日活動狀態及心率數據，透過演算法來估算出體力值。運動時，**Leap Ware** 畫面周圍的綠色邊框會顯示您目前的體力。完整的綠色弧線表示體力是 100%，當體力用罄時，弧線將逐漸消失。



紫外線照度計

什麼是紫外線照度計？

紫外線照度計偵測環境紫外線 (UV) 的強度。長時間照射會損害皮膚。



估計紫外線強度

紫外線照度計使用光電二極體，可依環境紫外線估計強度。更能依照室內或室外採光自動調整設定。



注意

使用時，請勿遮蔽照度計（位於位於觸控螢幕上方）。照度計必須在陽光直射的地方，並且指向太陽。

偵測紫外線等級從 *低* 至 *危險*，分別對應一至五個太陽圖示。紫外線等級增加時，請做好預防措施以抵擋陽光曝曬。尤其是日正當中，請使用防曬乳或待在陰影下。

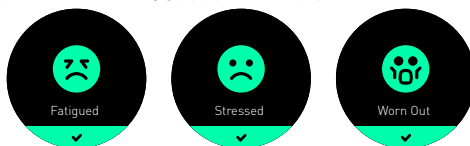
壓力與疲勞

什麼是壓力？

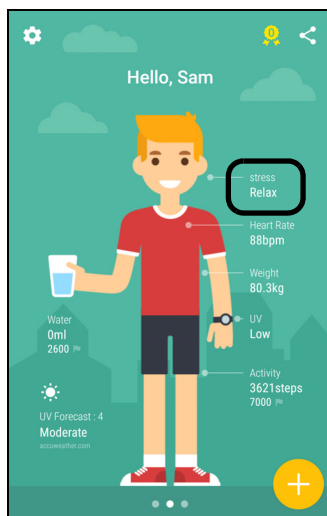
壓力會因體能、精神或情緒刺激造成反應。壓力不見得會造成負面影響，但可能會干涉健康或體能狀態（如心率）。

疲勞可能與長期壓力有關，定義為體能或精神的耗盡。疲勞會讓感官、思緒、反應都降低。

Leap Ware 若偵測到壓力，將顯示於畫面上。



開啓 *Liquid Life* 應用程式，可進入個人檔案畫面查看您目前的壓力等級。點選**壓力**標籤，以查看自您開始配戴 *Leap Ware* 以來所記錄的壓力等級。



疑難排解

我無法將 Leap Ware 與手機連線

確認兩部裝置皆已開啓、藍牙已開啓，且兩部裝置在彼此附近。

若 Leap Ware 無法與 Liquid Life 應用程式連線，請停止並重新啓動您手機上的藍牙，或重新啓動您的手機。

另請參閱第 34 頁的相容性清單。

Leap Ware 與手機中斷連線

如果 Leap Ware 未連線，Liquid Leap 應用程式或通知方塊中會顯示連線中斷圖示。



如果您的 Leap Ware 未連線至 Liquid Life 應用程式，請點選連線中斷圖示來重新連線。若仍無法連線，請停止並重新啓動您手機上的藍牙，或重新啓動您的手機。

或者，請重新啓動應用程式（位於手機中的設定 > 應用程式 > Acer Liquid Life > 強制停止，然後再次開啓應用程式）。

如果 Leap Ware 仍處於中斷連線的狀態，請使用 Acer Liquid Life 取消配對 Leap Ware（在設定 > 裝置中），然後再次配對裝置。請參閱第 9 頁的配對。



警告

若解除配對然後再次配對裝置，儲存在 Leap Ware 上的資料將會遺失。如果您在 Leap Ware 裝置不存在時取消配對，您應先重設 Leap Ware，然後再次配對裝置（在 Leap Ware 上，開啓「設定」>「重設為原廠預設值」>「是」）。請參閱第 9 頁的配對。

我無法控制音樂播放

請嘗試啓動裝置的音樂播放器，然後開始播放歌曲。現在您應該能用 Leap Ware 控制音樂播放。

Leap Ware 將控制相容的應用程式，但只包含基本的音樂控制標準。

我無法控制相機

在某些 Android 手機上，快照功能可能無法使用。請檢查您的相機應用程式；只有在按音量增加或音量減小按鈕拍照時，才能使用快照。如果音量按鈕無法使用，請檢查相機應用程式設定，看看是否能變更音量按鈕功能。

如果您可以使用音量鍵利用手機的相機拍照，但「快照」功能無法使用，請按照這些指示啓用「快照」：

1. 使用 *Leap Ware* 配對 *Liquid life*。
2. 在手機上開啓設定。
3. 調整藍牙設定。
4. 在*可用裝置清單*上，找出 *Leap Ware* 的名稱（「Leap Wear-xxxx」，xxxx = 數字）。
5. 針對 Android 裝置：點選 *Leap Ware* 名稱旁邊的設定按鈕。取消選取 *輸入裝置* 選項，然後再次選取。點選**確定**，然後點選 *Leap Ware* 名稱並確認已配對。
6. 快照功能即可正常使用。

Leap Ware 自動關閉了

若電池電量掉到約 1% 時，*Leap Ware* 將自動關閉。如果要再次使用，請至少充電 15 分鐘。

若電池過熱，*Leap Ware* 將自動關閉。如果 *Leap Ware* 似乎變熱，充電前請先讓裝置變涼。若 *Leap Ware* 一直過熱，請聯繫 Acer 授權服務中心。

要如何喚醒 Leap Ware ？

若您無法喚醒 *Leap Ware*，請試著充電。

若裝置已充電完成，或仍有電力，請點一下螢幕或按下首頁鍵。

Leap Ware 無法開啓

請嘗試為 *Leap Ware* 充電。充電幾分鐘後，裝置應該會開啓。

若仍沒有幫助，請聯繫 Acer 授權服務中心。

Leap 無法配對

請確定智慧型手機的藍牙設定已開啓。若您才剛啓用藍牙，請嘗試將 *Acer Liquid Life* 從最近使用的應用程式中移除，然後重新啓動它。

若 *Acer Liquid Life* 找不到 *Leap Ware*，請進入智慧型手機的設定頁面，查看已連線的裝置。您應該可以看見以 *LeapWare* 開頭的裝置名稱。若顯示**已連線**，點選並按住裝置名稱（如果是 iOS 版本，請點選 (i) 圖示），然後選取**遺忘此裝置**，或**刪除**。返回 *Acer Liquid Life*，然後再次連線。

要如何將 Leap Ware 從帳號中移除？

開啓 *Acer Liquid Life*，開啓設定，然後點選裝置。您將會看見解除配對按鈕，點選可解除配對您的 *Leap Ware*。

若要配對新裝置，請參閱第 8 頁的使用手機配對 *Leap Ware*。

要如何更新 Leap Ware？

Leap Ware 會不定期發行更新。當您將 *Leap Ware* 與手機配對，將檢查並套用更新。

若有可用的更新，您會收到更新通知，且 *Leap Ware* 與應用程式同步時將自動更新。

請確定智慧型手機與 *Leap Ware* 的電力充足。

紫外線等級不正確

使用時，請勿遮蔽照度計（位於位於觸控螢幕上方）。照度計必須在陽光直射的地方，並且指向太陽。

規格

作業系統

專用作業系統

顯示器

1.1 吋 Transflective LCD 觸控螢幕

218 x 218 解析度 (圓形)

電容型觸控式

64 色及背光

記憶體

4 MB 快閃記憶體

4 MB SRAM

連線能力

Bluetooth 4.0 LE

感測器

三軸加速計

紫外線照度計

心率感測器

抗水

抗水 (IPX7)



注意

請勿浸水或戴著它游泳。

通知

震動

電池

130 mAh 可充電，使用者無法更換電池

最高 5 天的電池壽命

可透過 Pogo 針腳 (USB) 充電



注意

電池壽命會依使用狀況改變。

系統需求

Android 5.0 或以上版本

iOS 8.0 或以上版本

Bluetooth 4.0 (BLE)

Acer Liquid Life™ 應用程式

尺寸

42 x 42 x 12.2 mm（不含錶帶與錶帶配件）

重量

37 g

認證

若要檢視安全法規資訊，請開啓裝置上的**設定**，滑動至**裝置資訊**，點選畫面，然後向左或向右滑動。

商標資訊

Liquid Life 是宏碁股份有限公司的商標。

相容性

CER

Liquid Z6 Plus

ASUS

ZenFone 2 Deluxe

ZenFone Selfie

ZenFone 2 Laser

Zenfone GO

ZenFone 2 Laser

ZenFone 3 ZE552KL

HTC

Butterfly S

One max 803s

One E9 dual sim

Desire 728 dual sim

One M9+

One M9

One M8

One X9 dual sim

One A9

Butterfly 3

Desire 530

10 (M10h)

Desire 826

HUAWEI

Mate 9

Mate 7

P9

G7 Plus

GOOGLE Nexus 6P

LG

Nexus 5X

G3

G4

V10

K10

G5

MEIZU

Meilan note

Pro 5

OnePlus

2 (A2001)

MOTO

Nexus 6

OPPO

R9s

Find 7

SAMSUNG

Galaxy S7

Galaxy S6

Galaxy S6 edge+

Galaxy S5

Galaxy A8

Galaxy Note 5

Galaxy Note 4

SONY

XPERIA Z2

XPERIA X Compact

Vivo

X9

X5Max

XIAOMI

Mi-4i

Mi-4c

RedMi 4

RedMi Note3

Note

4i

ZTE

Nubia Z11

Blade S6 Plus

BLADE V580

APPLE

iPhone 7

iPhone 6 Plus

iPhone 6S

iPhone 5s

iPhone 5C

iPhone 5



注意

如需相容裝置的最新清單，請前往：
go.acer.com/compatibility

終端使用者之軟體授權協定

重要！請小心閱讀：本終端使用者之軟體授權協定（以下簡稱“本協定”）針對不論是個人或法人（以下簡稱“您”），與宏碁及宏碁的從屬關係企業（以下合稱“宏碁”）之間協定授權使用附隨本協定之軟體，及 / 或使用宏碁旗下掌管銷售之 Acer, Gateway, Packard Bell 及 e-Machine 等品牌之智慧型穿戴裝置（以下簡稱“穿戴裝置”）內隨機內附之軟體（不論是宏碁及 / 或宏碁之授權人或供應商所提供的），包括任何關於影音、印刷品及相關的電子檔（以下合稱“本軟體”）。本協定不意圖或暗示包括任何其他的产品或主題。根據適用情況，透過點選「同意」鍵、透過安裝或啓用本軟體之全部或一部、或透過使用穿戴裝置，您同意接受本協定上約定與條款的約束。如果您未完全同意本協定上的所有約定與條款，請勿繼續安裝、啓用程式或使用穿戴裝置，並立即刪除在您電腦系統上所有本軟體已安裝的檔案。

如果您沒有合法的授權軟體，則您未被授權安裝、複製或以其他方式使用本軟體，也不具任何本協定所授予的權利。

本軟體已受到本國與國際著作權法及公約，以及其他智慧財產權法與條約之保護。本軟體僅授權而非賣斷。

使用權之授予與限制

宏碁針對本軟體授與您下列非獨占且不可轉讓的權利。按照此合約協定，您可以：

1. 僅在一台特定的穿戴裝置及 / 或可攜式裝置安裝及使用本軟體。在任何其他的穿戴裝置或可攜式裝置上安裝及使用本軟體，都需要分別取得授權；
2. 僅為備份或存檔的用途而複製本軟體一份；及
3. 如果您收到的是電子檔，僅能對本軟體附隨的電子檔印出一份紙本。

您不可以：

1. 以本協定中未授權的方式使用或複製本軟體；
2. 將本軟體租給任何第三方；
3. 對本軟體進行全部或部份的修改、調整或翻譯；
4. 逆向工程、解碼、或反組譯（拆解）本軟體，或者根據本軟體創造任何衍生作品；
5. 將本軟體與其他任何程式合併，或者非被授權人之人修改軟體；
6. 除非您事先以書面通知宏碁，將所有（不可為部份）本軟體轉讓給第三方，且您不再保有任何本軟體的複製，且此第三方接受本協定之所有條款約束，否則本軟體不得再授權或以其他任何方式提供給第三方使用；
7. 移轉本協定下的任何您的權利給任何第三方；及
8. 違反相關出口法令將本軟體出口至國外，或將本軟體 (i) 銷售、再出口、移轉、處分、其上之技術性資料揭露給法令禁止出口對象，包括美國法令禁止出口之特定自然人或法人單位包括但不限於古巴、伊朗、北韓、蘇丹及敘利亞；或 (ii) 為任何法令禁止的使用。

自動更新

部份機種內含之部份應用軟體可能具有線上自動安裝至您的穿戴裝置及 / 或其可攜式裝置以更新軟體版本功能。當您完成安裝本軟體時，即視同同意宏碁（或宏碁授權商或供應商）得自動偵測您當時使用之軟體版本並同意接受我們提供之自動安裝升級服務。

同意使用個人資料

您了解並同意宏碁及 / 或宏碁的供應商得蒐集及使用由您輸入或使用本軟體及 / 或穿戴裝置而產生之下述個人資料及其他資料：

帳戶 為了使用本軟體與本軟體所提供的服務（以下簡稱“本服務”），您必須建立使用者名稱及密碼，並提供在註冊過程中所被要求的資訊。您須自行維護您的使用者名稱及密碼的機密性，以及為使用您的使用者名稱及密碼的活動負責。若您發現任何未經授權使用您的使用者名稱或密碼之情況，請儘快透過下列電子郵件通知：ACER.SDPB.APP@acer.com

資料及數據 為了使用本服務，您將被要求提供（一旦提供，宏碁及/或宏碁供應商會蒐集）個人資訊，包括但不限於姓名、電子郵件、生日、年齡、性別、身高及體重。透過使用本軟體及/或穿戴裝置，其他資料，包括但不限於效能細節、使用統計及模式、地點、作業系統版本、序號、及語言設定將產生（且被宏碁及/或宏碁簽約供應商所蒐集）。透過使用本軟體及/或穿戴裝置，健身活動數據（例如步數、距離、配速、活動時間、消耗卡路里、心率等）將產生並儲存在您的帳戶，將使您得以分析您的健身活動數據及資料、追蹤健身目標、及如果您願意亦得跟他人分享您的數據及資料。宏碁及/或宏碁簽約供應商將僅於提供本服務、執行軟體運作、更新與維護、及提升您使用體驗的目的範圍內使用您的資料。

設施及資料移轉 宏碁及/或宏碁供應商得於美國、歐洲、臺灣、或任何其他宏碁或宏碁供應商設施所在地處理或儲存您的資料，或於前述地區之間移轉您的資料。透過使用本軟體及/或穿戴裝置，您同意對於您的資料的處理、儲存及移轉得於您在國家以外地區的伺服器上進行。宏碁及宏碁供應商將採取合理必要措施以確保您的資料之安全。

對於更多關於您的資料將如何被蒐集及使用的訊息，請詳見宏碁的隱私權政策，網址位於：
<http://www.acer-group.com/public/index/privacy.htm>

所有權及著作權

關於本軟體及其衍生之副本或衍生作品上之所有權、著作權及其它智慧財產權等均為宏碁或宏碁供應商所專有。您並未擁有且未被給與任何本軟體（或任何為您所複製或修改的版本）之所有權或相關的智慧財產權。透過本軟體所取得之內容之所有權及相關的權利係為該內容相關權利人所有，且可能由相關法律保護。本項授權未提供您關於此類內容之各項權利。您應同意：

1. 不得自本軟體上移除任何著作權或其他所有權宣示的標示；
2. 重製所有上述標示在任何您授權製作的副本上；且
3. 盡可能避免任何本軟體未經授權之複製。

商標

本協定並未授與您任何與宏碁及宏碁供應商相關的商標或服務標誌之權利。

免除擔保責任

穿戴裝置及本軟體可能含有促進健康生活型態、鼓勵健身的功能，您了解並同意穿戴裝置及本軟體並未針對您的個人需求所設計及開發，且並非旨在用於醫療、診斷、治療或疾病預防用途。從本軟體產生的數據或資料僅供您自我健康促進之用，不應取代您的醫師或健康照護提供者之醫療建議。您尤其明瞭在使用本軟體時計數或計算誤差可能發生。

在相關法令所允許的最大程度內，宏碁、宏碁供應商及授權商對於所提供的本軟體或本服務是按現狀提供，謹於本協定所載之條款內承擔瑕疵擔保責任，非本協定所載之條款或其他的保證及條件，不論是明示、默示或法令規定，包括但不限於任何默示的可買賣性、符合於特定用途、正確性、或反應之完整性或結果，宏碁及宏碁供應商對技術是否完美、或是否有病毒，或是否有過失，以及對本軟體相關支援服務之供應或錯誤不負擔擔保、責任或條款。同時，對本軟體之所有權、用益權、佔有權、相關性？述或不侵權亦不以任何擔保。

本軟體可能包含或提供第三方網站及/或服務的連結或入口（以下統稱“第三方服務”）。您使用第三方服務可能將額外受到第三方服務所有人/授權人之使用者條款之約束。第三方服務可能會顯示、提供或包含有來自第三方的若干內容、資訊、應用軟體、或素材（以下統稱“第三方素材”）。這些第三方素材非由宏碁所控制，您了解並同意對任何第三方服務及/或第三方素材，宏碁不做任何核可或保證，亦不承擔任何責任。第三方服務及/或第三方素材的連結及入口僅為您的方便而提供。在相關法令所允許的最大程度內，宏碁免除任何及所有有關於第三方服務或第三方素材之擔保或保證。

排除附帶性、後果性及其它特殊損害賠償責任

在相關法令所允許的最大程度內，宏碁或宏碁供應商、授權商將不負責任任何的、附帶的、非直接的、懲罰性的、或後果性損害賠償（包括但不限於營利或洩密之損失；或因為營運中斷、或人員傷害、或隱私權之損害、或違反誠信義務、未為合理的注意或過失，或任何金錢上或其他方面的損害，或因為使用或無法使用本軟體，關於支援服務之提供或無法提供，不論是基於可歸責或侵權（包含過失）嚴格的責任、違約或違反宏碁或宏碁供應商、授權商於此之擔保，不論宏碁及宏碁供應商、授權商事先已預料此類損害發生的可能性。

有限責任賠償聲明

不論上述何種事由所發生（包括但不限於所有上述之直接或一般性）的損害，宏碁及宏碁供應商、授權商對所有您的賠償責任將以您實際支付本軟體之買賣費用額度為上限。即便救濟方式無法達其目的，前述關於限制責任、排除損害及免除擔保聲明（包含上述各聲明）等仍應於準據法所允許之最大範圍內繼續適用。倘若準據法不允許排除或限制後果性或附帶性的損害賠償責任時，本條即不適用。

協定之終止

在未影響任何其他權利下，倘若您未遵守本協定的任何約定及條款，宏碁將不經通知立即終止此協定。

一旦有該情事發生，您必須：

1. 停止使用本軟體
2. 將本軟體原版或任何相關複製品銷毀或歸還給宏碁；且
3. 將曾經安裝在可攜式裝置上的本軟體刪除。

所有本協定提及的排除擔保責任的聲明及有限責任賠償聲明等，在本協定終止後，依然持續有效。

一般條款

本協定代表關於本軟體授權使用之完整合意且優先適用於任何之前當事人間已作之協定、溝通、提議及表述，並且效力優先於任何報價、訂單、聲明或相似的溝通文件中任何衝突或額外的條款。本協定僅在兩造簽名之書面版本上修改方為有效。如果本協定之任何條文經有權管轄法院認定與應適用之法令相衝突時，則該條文應於準據法所允許之範圍內繼續適用，至於其餘條文仍保留完整效力。

適用於第三方軟體之其他條款

宏碁產品內含有授權商或供應商所製作提供之軟體（以下簡稱“第三方軟體”）僅供您個人、非商務性行為的使用。您不得將第三方軟體拿來做任何可能損害、致負擔過重等影響各該供應商提供服務之行為；亦不得將第三方軟體拿來做任何可能致影響他人使用或享受第三方服務或其他宏碁授權商或供應商所提供之服務或產品之行為。您在使用第三方軟體時應另遵循額外的約定、條款及政策約束，詳細說明可參酌宏碁全球網址：<http://www.acer.com/worldwide/support/swa.htm>。

版權所有 2017